

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

- ✓ заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома;
- ✓ разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой помощи.
- ✓ закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы. Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте;
- ✓ взрослые члены семьи должны знать, как обесточить квартиру, перекрыть магистральные, газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон быющегося стекла, не поддавайтесь панике!

- ✓ если Вы находитесь в 2-3-х этажном здании, то лучше быстро покинуть его.
- ✓ покидая здание, не выпрыгивайте из окон, расположенных выше 1 этажа. Стекла выбивайте подручными средствами (стулом, табуреткой), в крайнем случае, рукой, обмотанной тряпкой или плечом;
- ✓ возьмите «тревожный чемоданчик»;
- ✓ отойдите сразу же подальше от здания, на открытое место. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других;
- ✓ если Вы находитесь на верхних этажах здания, ни в коем случае не пользуйтесь лифтами, спускайтесь только по лестницам;
- ✓ быстро займите наиболее безопасное место в помещении: в дверных проемах капитальных

стен, у ближайшей к центру здания капитальной стены, опорной колонны, в углу комнаты, непосредственно в ванне, куда могут поместиться хотя бы дети, и подальше от окон, тяжелых предметов и мебели, которые могут опрокинуться.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ УГРОЗЕ ПАВОДКА

- ✓ внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий;
 - ✓ сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста;
 - ✓ узнайте в органах местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней;
 - ✓ подготовьте «тревожный чемоданчик»;
 - ✓ перенесите домашние ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки.
- Перед эвакуацией для сохранения своего дома следует:
- ✓ отключить воду, газ, электричество;
 - ✓ погасить огонь в печах;
 - ✓ закрыть окна и двери, при необходимости забить окна и двери первых этажей досками или фанерой.

«Тревожный чемоданчик» - это базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, который **ОБЯЗАТЕЛЬНО** должен быть в каждом доме!: аптечка первой помощи, фонарик, радиоприемник или сотовый телефон с функцией радио, универсальный нож, запас еды и воды, смена белья и носков, свисток, спички, сухой спирт, газовые зажигалки, одноразовая посуда, средства гигиены, документы в водонепроницаемой упаковке.

Главное управление по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности администрации города Красноярска

АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



Очень часто пожар в жилье – это результат беспечности и халатности человека. Пожар может начаться от непогашенной спички или брошенного окурка, от оставленного без присмотра или невыключенного из сети электроприбора. При этом огонь уничтожает нажитое имущество и причиняет огромные страдания.

Поэтому, чтобы самому не стать причиной пожара, ЗАПОМНИТЕ

- ✗ НЕ курите в постели; НЕ оставляйте непогашенные окурки
- ✗ НЕ включайте одновременно в электросеть несколько электроприборов большой мощности.
- ✗ НЕ оставляйте без присмотра включенные электроприборы (утюги, плитки, нагреватели, телевизоры, чайники и т.д.).
- ✗ НЕ пользуйтесь ветхой электропроводкой, поврежденными розетками, патронами.
- ✗ НЕ оставляйте без присмотра включенные газовые приборы; НЕ сушите над ними белье.
- ✗ НЕ загромождайте (НЕ захламляйте) общие коридоры, лестничные клетки, балконы и лоджии, запасные выходы, подвалы и чердаки.
- ✗ если в доме печное отопление, НЕ пользуйтесь печью, имеющей трещины или неисправные дверцы, НЕ оставляйте без присмотра топящуюся печь.



Если пожар возник, ДЕЙСТВУЙТЕ СПОКОЙНО И БЫСТРО

- ✓ сообщите в пожарную охрану (01);
- ✓ помогите выйти на улицу детям и престарелым людям;
- ✓ попробуйте водой или плотной тканью потушить пожар;
- ✓ отключите электроавтоматы (на щитке на лестничной площадке);
- ✓ закройте окна и форточки;
- ✓ при сильном задымлении покиньте квартиру, прикрыв дверь. Выбирайтесь, пригнувшись к полу, закрыв голову мокрой тканью;
- ✓ при невозможности покинуть квартиру по лестничным маршам, выйдите на балкон, плотно закрыв дверь, криками о помощи привлекайте внимание пожарных.



При пожаре НЕДОПУСТИМО:

- ✗ бороться с огнем самостоятельно;
- ✗ гасить водой воспламенившиеся электроприборы, не отключив от сети;
- ✗ открывать окна и двери;
- ✗ пользоваться лифтом, если пламенем охвачена большая площадь;
- ✗ пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу;
- ✗ опускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней или веревок;
- ✗ прыгать из окон.



Как ПРАВИЛЬНО вызвать пожарных?

Обнаружив пожар, немедленно сообщите о нем в пожарную охрану по телефону 01, с мобильного телефона: 112, 01* и сообщите:

- ✓ адрес места, которое горит;
- ✓ где конкретно горит: во дворе, в здании, в офисе, в номере, на каком этаже, есть ли в опасной зоне люди;
- ✓ что конкретно горит: мебель, электробытовой прибор, автомобиль;
- ✓ если диспетчер попросит, то уточнить: номер дома, подъезда, офиса, сколько этажей в здании, откуда удобно подъехать и т.д.;
- ✓ свою фамилию и телефон.



РЕКОМЕНДУЕМ

- ✓ заблаговременно застраховать себя и свое имущество на случай пожара;
- ✓ хранить документы и деньги в месте, известном всем членам семьи, на случай внезапной эвакуации при пожаре.

ПОМНИТЕ

Для беспрепятственного проезда пожарной техники к подъездам жилых домов и учреждений города, а также к источникам противопожарного водоснабжения:

- ✓ не устраивайте стоянки автотранспорта в непосредственной близости от домов и зданий;
- ✓ не оставляйте автотранспорт во внутриворотовых проездах.

Соблюдая меры пожарной безопасности, Вы сохраните свое здоровье и имущество